2014年海口市居民健康素养监测报告

健康素养是健康素质的重要组成部分，也是健康的重要决定因素。提升公众健康素养是应对慢性非传染性疾病、新发再发传染性疾病的主要策略，是提高公众健康水平的根本途径。为了解我市居民健康素养水平，分析我市健康素养的影响因素，为制定我市健康素养相关策略措施提供依据，根据海南省2014年中国居民健康素养监测方案，结合我市实际，海口市卫生局制定了2014年海口市居民健康素养监测项目工作方案，采用分层多阶段、PPS、简单随机抽样相结合的方法抽样，抽取秀英区和龙华区作为开展健康素养水平监测点，现将监测结果报告如下。

二、监测对象、方法和内容

（一）监测对象：2014年海口市健康素养监测对象为秀英区和龙华区15～69 岁城乡常住人口，通过抽样，抽取秀英区259人，龙华区266人，全市共调查525人。

（二）监测方法

采取分层多阶段随机抽样方法，选取居（村）委会，并抽取家庭户，再按KISH 表随机抽取15～69 岁常住人口1 人开展调查。

（三）监测内容

根据《2014年全国居民健康素养监测调查问卷》，从基本知识和理念、健康生活行为与方式、健康技能3个方面以及科学健康观、传染病防治、慢性病防治、安全与急救、基本医疗和健康信息等6类健康问题，了解我市居民健康素养水平。

三、监测结果

（一）健康素养水平

全市居民健康素养水平为16.38%，达到“国家卫生发展规划”要求10%以上的目标要求。

1、地区分布。各区分别为秀英区17.76%，龙华区15.04%。

2、人群分布。

（1）性别分布：男性18.69%，女性13.56%，男性略高于女性。

（2）文化水平分布：不识字或识字很少13.64%，小学8.33%，初中7.43%，高中/职高/中专21.32%，大专/本科及以上29.17%。我市居民健康素养水平整体随着文化水平的提高而提高。

（3）城乡分布：城市26.52%，农村6.3%，城市素养水平高于农村。

（4）年龄分布：15-24岁8.20%，25-34岁18.67%，35-44岁21.74%，45-54岁14.14%，55-64岁14.75%，65-69岁0%，35-44岁组健康素养水平最高，为21.74%，65-69岁组健康素养水平最低，为0%。

（二）三个方面健康素养水平

我市居民三个方面健康素养水平分别为基本知识和理念27.62%，健康生活行为与方式13.33%，健康技能为20.19%。

（三）六类健康问题素养水平

我市居民六类健康问题素养水平由高到低依次为：安全与急救53.14%、科学健康观25.52%、健康信息24.38%、传染病防治22.67%、基本医疗20%、慢性病防治15.62%。

我们将结合此次调查结果，制定有针对性的健康教育工作计划，有效地开展健康教育工作，进一步提高辖区居民及学生的健康素养，提高全民的生活质量。

海口市疾病预防控制中心

2015年2月2日